CarMa

Riesgo SCORE

Mujeres — No fumadoras

Presión sistólica (mmHg)	4	5	6	7	8
180	5	6	7	8	9
160	3	4	5	6	7
140	2	3	3	4	5
120	2	2	2	3	3
100	1	1	2	2	2

Mujeres — Fumadoras

Presión sistólica (mmHg)	4	5	6	7	8
180	10	11	13	16	18
160	7	8	9	11	13
140	5	6	7	8	9
120	3	4	5	5	6
100	2	3	3	4	5

Varones — No fumadores

Presión sistólica (mmHg)	4	5	6	7	8
180	10	12	14	17	20
160	7	9	10	12	14
140	5	6	7	8	10
120	4	4	5	6	7
100	2	3	3	4	5

Varones — Fumadores

Presión sistólica (mmHg)	4	5	6	7	8
180	20	23	27	32	37
160	14	17	20	23	27
140	10	12	14	17	19
120	7	8	10	12	14
100	5	6	7	8	10

Edad: 65

Presión sistólica (mmHg)	Mujeres No fumadoras 4	5	6	7	8	Mujeres Fumadoras 4	5	6	7	8	Varones No fumadores 4	5	6	7	8	Varones Fumadores 4	5	6	7	8
180	2	3	3	4	5	5	6	7	8	9	6	7	8	10	12	12	14	16	19	22
160	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	4	5	6	7	8	8	10	12	14	16
140	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	5	6	6	7	8	10	11
120	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8
100	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6

Edad: 60

Presión sistólica (mmHg)	Mujeres No fumadoras 4	5	6	7	8	Mujeres Fumadoras 4	5	6	7	8	Varones No fumadores 4	5	6	7	8	Varones Fumadores 4	5	6	7	8
180	1	1	2	2	2	2	3	4	4	5	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14
160	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	5	5	6	7	8	10
140	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
100	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3

Edad: 55

Presión sistólica (mmHg)	Mujeres No fumadoras 4	5	6	7	8	Mujeres Fumadoras 4	5	6	7	8	Varones No fumadores 4	5	6	7	8	Varones Fumadores 4	5	6	7	8
180	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	4	4	5	6	8	9
160	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6
140	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4
120	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3
100	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2

Edad: 50

Presión sistólica (mmHg)	Mujeres No fumadoras 4	5	6	7	8	Mujeres Fumadoras 4	5	6	7	8	Varones No fumadores 4	5	6	7	8	Varones Fumadores 4	5	6	7	8
180	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
160	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1

Edad: 40

Colesterol total (mmol/l)

150 200 250 300 mg/dl

Riesgo cardiovascular en 10 años

- ≥ 15%
- 10-14%
- 5-9%
- 3-4%
- 2%
- 1%
- < 1%

http://carma.ser.es
http://www.ser.es

Fundación Española de Reumatologia