

III JORNADA DE INNOVACIÓN EN FRACTURAS POR FRAGILIDAD

Osteoporosis en Atención Primaria: Actualización y abordaje coordinado

20 de octubre de 2026 – Hospital Universitario Infanta Leonor



El objetivo de esta III Jornada, coincidiendo con el Día Mundial de la Osteoporosis, es actualizar el abordaje de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad desde una perspectiva práctica y coordinada entre el hospital y la Atención Primaria.

La fractura por fragilidad constituye un evento centinela que identifica a pacientes con alto riesgo de nuevas fracturas, deterioro funcional y aumento de la morbimortalidad. Por ello, la prevención representa un elemento clave en su manejo.

En este contexto, resulta fundamental reforzar el papel de la Atención Primaria en la detección precoz, el diagnóstico, el inicio del tratamiento y el seguimiento de estos pacientes, así como en la prevención de caídas y la coordinación con los dispositivos hospitalarios, especialmente a través de las Unidades FLS.

¡Participa activamente en la jornada!

¿Tiene dudas sobre cuándo iniciar un tratamiento para la osteoporosis? ¿Qué hacer ante una fractura vertebral incidental? ¿Cómo actuar tras la suspensión de un tratamiento? ¿Cuándo derivar a un paciente al hospital? ¿Qué seguimiento realizar después de una fractura por fragilidad?

Con el objetivo de que esta jornada sea lo más práctica y útil posible, invitamos a los profesionales de Atención Primaria a remitir previamente casos clínicos, dudas o situaciones asistenciales relacionadas con la osteoporosis, las fracturas por fragilidad, el riesgo de caídas, la coordinación o el seguimiento de estos pacientes.

Una selección de las cuestiones recibidas se incorporará al Bloque 4 de la jornada, donde serán analizadas y debatidas conjuntamente por profesionales de Atención Primaria y hospitalaria.

Los casos y preguntas podrán remitirse antes del 1 de octubre de 2026 a través del correo electrónico: reumatologia.hvll@salud.madrid.org

¡Anímate! Uno de los casos clínicos será premiado con una asistencia al congreso de la SEIOMM del próximo año 2027.

Nuestro objetivo es que esta jornada responda a las necesidades y problemas reales que encontramos en la práctica clínica diaria, favoreciendo el intercambio de experiencias y la búsqueda conjunta de soluciones entre Atención Primaria y el ámbito hospitalario.

Información General

Inscripción

Modalidad: Presencial o videoconferencia

Presencial en Hospital Universitario Infanta Leonor- Salón de Actos.
Calle Gran Vía del Este, 80. 28031-Madrid

Inscripción gratuita. Hasta el 15 de octubre de 2026

Con el código QR o en el siguiente enlace, indicando la modalidad



<https://forms.office.com/e/8jMcTi1wXM>

Los admitidos recibirán un email de admisión hasta completar aforo (180 plazas)

Dirigido a: Medicina, Enfermería y Fisioterapia con interés en la temática de las fracturas por fragilidad

Organiza: Servicios de Reumatología, Rehabilitación y FLS del Hospital Universitario Infanta Leonor

PROGRAMA

09:00-09:15

Bienvenida e inauguración del curso

Dra. Carmen Pantoja Zarza. Directora Gerente del Hospital Universitario Infanta Leonor (HUIL)

Dra. Ángela Patricia Mozo Muriel. Facultativa de Rehabilitación - HUIL

Dra. M^a Teresa Navío Marco. Jefa de Sección de Reumatología - HUIL

MESA I - LA FRACTURA POR FRAGILIDAD Y EL CIRCUITO FLS: CÓMO COORDINARNOS ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITAL

Moderan:

Dra. Rosalía de Dios Álvarez. Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación – HUIL

Dra. Ana L. Fernández Gutiérrez. Medicina Familiar y Comunitaria - Centro de Salud Vicente Soldevilla

09:15-09:30

Fracturas por fragilidad más frecuentes: qué significan clínicamente

Profesor Dr. Ricardo Larraínzar Garijo. Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología – HUIL

09:30-09:45

¿Qué es una unidad FLS y cómo funciona?

Dra. Ángela Patricia Mozo Muriel. Facultativa de Rehabilitación - HUIL

09:45-10:00

Papel de la enfermera gestora de casos FLS. Circuito de pacientes Hospital-Atención Primaria

Dña. Elena de la Huerja Juárez. Enfermera gestora de casos FLS - HUIL

10:00-10:15

Coloquio Mesa I

MESA II - INNOVACIÓN EN ESCUELA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Moderan:

Dra. Pilar Medrano Izquierdo. Facultativo de Medicina Interna - HUIL

Dra. María Montserrat Hernández Bermejo. Fisioterapeuta - HUIL

10:15-10:25

En qué consiste la escuela de prevención de caídas HUIL

Dra. Ángela Patricia Mozo Muriel. Facultativa de Rehabilitación - HUIL

10:25-10:40

Alimentación en osteoporosis

Dra. María Llaveró Valero. Facultativa de Endocrinología y Nutrición - HUIL

10:40-10:55

Ejercicio en osteoporosis

D. Eduardo Siguero Torres. Fisioterapeuta - HUIL

10:55-11:10

Terapia ocupacional en osteoporosis: entorno y prevención de caídas

Dña. Ana Belén Barrero Modoro. Terapeuta Ocupacional y Logopeda – HUIL

11:10-11:30

Coloquio Mesa II

11:30-12:00

DESCANSO

MESA III - NOVEDADES EN LA VALORACIÓN Y MANEJO DE LA OSTEOPOROSIS EN ATENCIÓN PRIMARIA**Moderan:**

Dra. Mercedes Irazazábal Velasco. Directora de Continuidad Asistencial - HUIL

Dra. Leticia Lojo Oliveira. Facultativa Reumatología - HUIL

12:00-12:30

Experiencia sobre el abordaje de la osteoporosis desde Atención Primaria (guías de recomendaciones actuales)

Dra. Cristina Carbonell Abella. Gerenta Anteció Primària i a la Comunitat de Barcelona Muntanya-Dreta – Institut Català de la Salut

12:30-12:40

1º Coloquio Mesa III

12:40-13:00

**Actualización en el documento de consenso de prevención de la Fragilidad y Caídas en la persona mayor:
Propuesta detección e intervención en Atención Primaria**

Dra. Marta Neira Álvarez. Facultativa Geriátrica – HUIL

13:00-13:10

2º Coloquio Mesa III**MESA IV - DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA CLÍNICA: MANEJO REAL DEL PACIENTE CON OSTEOPOROSIS Y FRACTURA POR FRAGILIDAD****Moderan:**

Profesor Dr. Ricardo Larraínzar Garijo. Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología - HUIL

Dra. Carmen Olga Sánchez González. Facultativa Reumatología - HUIL

13:10-14:10

Mesa práctica: Atención Primaria-Hospital

Dra. Yolanda Martín. Miembro de SEMG - Medicina Familiar y Comunitaria - Centro de Salud Ensanche de Vallecas

Dra. Ana Salomé Pareja Martínez. Facultativa Reumatología - HUIL

Dra. Miriam Akasbi Montalvo. Facultativa Medicina Interna - HUIL

Dr. Brian Dax Vázquez Brolen. Facultativo Geriátrica - HUIL

Dña. Elena de la Huerca Juárez. Enfermería FLS - HUIL

14:10-14:30

MENSAJES CLAVE DE LA JORNADA Y CLAUSURA

Dra. Ana L. Fernández Gutiérrez. Medicina Familiar y Comunitaria - Centro de Salud Vicente Soldevilla

Dra. Ángela Patricia Mozo Muriel. Facultativa de Rehabilitación - HUIL

Dra. Mª Teresa Navío Marco. Jefa de Sección de Reumatología - HUIL

Declarado de interés científico por:



Con la colaboración de:



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS) con fecha 10/07/2026 para las siguientes profesiones: Medicina, Enfermería, Fisioterapia

PROTECCIÓN DE DATOS:

Unidad de Formación Continuada: HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA LEONOR - HOSPITAL VIRGEN DE LA TORRE

Le informamos que sus datos personales son tratados con la finalidad de informar y gestionar las diferentes acciones formativas, y serán conservados durante el tiempo necesario para cumplir con la normativa vigente aplicable. El Responsable del Tratamiento es el Hospital Universitario Infanta Leonor, con domicilio en Avda. Gran Vía del Este, 80, Madrid 28031, cuyo delegado de Protección de Datos es el "Comité DPD de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid", con domicilio en C/ Melchor Fernández Almagro nº 11, Madrid 28029. La base jurídica que legitima el tratamiento es la existencia de una relación contractual, respaldada por el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 (art. 6.b), la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, el Decreto 65/2000, de 13 de abril, de la Consejería de Sanidad, por la que se crea la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid y se regula su composición y funcionamiento, así como la demás legislación vigente en materia laboral y docencia. Sus datos no serán cedidos, salvo en los casos obligados por Ley. Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad, en la medida que sean aplicables, a través de comunicación al Responsable del Tratamiento, gestcon.hvll@salud.madrid.org, concretando su solicitud, junto con su DNI o documento equivalente en caso de no hacerlo desde un email corporativo. Asimismo, le informamos de la posibilidad de presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos.