



**I TALLER SORCOM DE FORMACIÓN EN HABILIDADES RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE
EN EL CONTROL DE PACIENTES CRÓNICOS CON ENFERMEDADES AUTOINMUNES.**

MARTES 5 DE MARZO

LUGAR: COMET RETIRO, Calle Alfonso XII, 30, Madrid

16.30-17:00 BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN TEÓRICA

DR ALEJANDRO PRADA, REUMATOLOGÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO TORREJÓN DE ARDOZ (MADRID)

**17:00-18:00 SUPERVISIÓN DE CASOS: EXPERIENCIA DIARIA EN NUESTRAS CONSULTAS CON
DISTINTOS PERFILES DE PACIENTES**

DR ALEJANDRO PRADA, REUMATOLOGÍA HOSPITAL UNIVERSITARIO TORREJÓN DE ARDOZ (MADRID)

DRA INÉS GARCÍA DEL CASTILLO, PSIQUIATRA HOSPITAL UNIVERSITARIO EL ESCORIAL. EXPERTA EN
TERAPIA DE GRUPO. PSICOTERAPEUTA.

18:00-18:30 PAUSA CAFÉ

18:30-20:30 TALLERES ROLE PLAY CON ACTORES, SITUACIONES CLÍNICAS.

DAMIÁN ALCOLEA, actor, experto en formación en técnicas comunicativas.

20:30-21:00 CONCLUSIONES

OBJETIVOS DEL CURSO:

Afortunadamente a día de hoy la formación continuada en Reumatología es muy completa, extensa y abierta a muchos contenidos que forman parte de nuestro día a día, todo ello además cuenta con un apoyo organizativo muy eficaz tanto desde las sociedades científicas, los propios centros sanitarios como desde la industria farmacéutica. El continuo crecimiento del conocimiento científico dentro de las enfermedades reumatológicas es en estos momentos muy bien abarcado con esta formación continuada, pero en ella sigue habiendo una carencia fundamental que tiene igual (o en muchas ocasiones incluso más) importancia en nuestro



trabajo diario: **la relación médico-paciente**. En este sentido es evidente la carencia formativa desde el mismo inicio de la carrera médica, ni en la facultad ni durante la residencia ni en la posterior formación como especialista se pone atención a los muchos componentes que forman parte de la atención de nuestros pacientes. Esto toma mucha mayor importancia en una especialidad en la que la atención diaria es en su inmensa mayoría en el ámbito de consultas y en relación con **la enfermedad crónica**, con procesos que pueden ser graves, invalidantes, dentro de todo el **amplio espectro de la enfermedad autoinmune y el concepto de “daño orgánico”** inherente a ellas. Toda esta carga de gravedad, complejidad de manejo, posibilidad de secuelas y complicaciones graves aporta muchos más matices y devenires en la relación del médico con su paciente. En definitiva, al conocimiento puramente científico puntero hoy día en nuestra especialidad es necesario añadirle el conocimiento de la persona a la que vamos a intentar ayudar, a cómo encarar sus dudas, miedos, expectativas, conflictos, etc. Aunque podamos creer que este ámbito de nuestra profesión viene solo, conocer y entrenar habilidades en este sentido sin duda va a hacer que nuestra forma de tratar a nuestros pacientes sea mucho más eficaz y mucho más sana tanto para el paciente como para el propio médico.

Algunos conceptos básicos en los que se basará la jornada serían:

- Optimizar **la relación médico-paciente: esto es, en sí mismo, terapéutico** e influye en los resultados clínicos a la hora de activar mecanismos biológicos y redes neuronales. Esto tiene mayor relevancia aún en enfermedades crónicas de carácter autoinmune con posibilidad de daño orgánico grave.
- Fomentar la **adhesión** al tratamiento.
- Disminuir las **resistencias y los conflictos**.
- Aumentar la influencia para introducir cambios de hábitos en la vida de los pacientes.
- Aumentar el grado de **satisfacción** tanto del profesional como de los pacientes y familias.
- Fomentar el **trabajo en equipo**.
- Disminuir el *burnout* del profesional.

(Esta información está basada en BEME: Best Evidence Medical Education, Consenso Toronto, 2001, Lancet 2004; 2007, Physiol Rev, 2013)

PATROCINIO:



INSCRIPCIONES:

Correo de Secretaría Técnica SORCOM: sorcom.secretaria@gmail.com

Indicar: nombre, apellidos, correo electrónico, centro de trabajo, puesto de trabajo.